

慕道班—慕道前期課程 (八)回應天主的召喚



我們身為基督徒知道天主是我們可信賴的父親，是真善美愛仁慈的父親，把自己完全交托給祂。我們可在彌撒中神父的講道裏聆聽祂藉神父向我們說話、默想聖經時看看天主藉聖經向我們說話，祂也藉大自然、人物、喜樂或痛苦的事件，生活細節向我們說話。我們會聆聽祂的教訓和指導。我們愛天主，因而傾聽祂向我們發出愛的呼聲，同時我們也會向祂傾訴自己的心事，這是愛的交流！

祈禱是甚麼？

祈禱就是舉心歸向天主，同天主說話。我們要以謙虛虔誠的心態去向祂讚頌、感謝、道歉、或求助等。我們就以兒女的心腸向我們的慈父天主表達我們的心意。倘若我們時常祈禱，我們同天主的關係就很親切了。祈禱是回應天主的愛的行動的一種。

祈禱的方式：

誦唸經文、自發性祈禱、歌詠、舞蹈、默想聖經、默觀、以聖人或他人祈禱的方式、教會的時辰祈禱等等。

祈禱的種類：

求福、讚美感謝天主、希望或失望的傾訴、痛苦或快樂的傾訴、細訴心聲、反省、悔罪求寬恕、做事前求助佑、欣賞萬物，默想讚嘆、代禱(為人祈求天主)、詛咒等等

天主經，主教導我們最美好的禱文。

任何祈禱之前或後，最好先劃上十字聖號：

因父、及子、及聖神之名。(聖號經)

(任何祈禱都以聖三之名來開始祈求和結束。)

禱文後說：亞孟。(解作：我信，我認同，我承認)

天主經的七項願望祈求：

1. 我們的天父，願你的名受顯揚，
2. 願你的國來臨，
3. 願你的旨意奉行在人間，如同在天上。



4. 求你今天賞給我們日用的食糧，
5. 求你寬恕我們的罪過，如同我們寬恕別人一樣。
6. 不要讓我們陷於誘惑，
7. 但救我們免於凶惡。

亞孟。

解釋天主經

注意：天主不單只是我的天主，更是我們(人類)的天主。

1 是讚美天主。2、3 是求天國早日來臨，使萬民都稱謝遵行天主的旨意。1、2、3 項的祈求是萬民愛天主在萬有之上的表達。

4 是祈求我們最必需的東西。(不是祈求奢侈的東西)

5 是祈求天主寬恕我們在世上的罪過。(注意是我們的罪過)

6、7 是求主幫助我們脫免魔鬼的誘惑而遠離天父，做一個好的天父的兒子。

祈禱的地點：任何地點。祈禱的時間：任何時間。

祈禱的心態：不是向天主交功課形式，而是以誠懇、凡事交托給主，對主有信心，不要向天主浮誇自己的能力，不要叨叨嗦嗦。

向天主祈求不是向天主要求！

耶穌基督的祈禱：父啊，你如果願意，請給我免去這杯罷。但不要隨我的意願，惟照你的意願成就罷(路 22:42)。

基督的祈禱是愛心的奉獻(若 17:6-26)。



祈禱的效果：

天主必俯聽，按祂的聖意來給與我們。

你們求，必要給你們，你們找，必要找著；你們敲，必要給你們開。因為凡是求的，就必得到；敲的就必給他開(瑪 7:7-8)。

綜合：在我們未祈求之前，父已知道我們求甚麼(瑪 6:8-13)。祈禱是與主傾訴、與主接觸、與主分享主的美麗創造。